

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

06 марта 2025 год

| | | | | | | | |
|--|---------|-------|--------|--------|--------|-----|-----|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 | 40 |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,638 | 5,086 | 7,720 | 86 | 25 |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 12,028 | 13,735 | 7,071 | 197 | 25 |
| РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ | 70/20 | | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 15 |
| | СРЕД: | | 14,526 | 14,232 | 4,431 | 203 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | |
| ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 18,680 | 17,100 | 44,010 | 410 | 35 |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 16,252 | 19,252 | 53,894 | 454 | 10 |
| БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | 15 |
| | СРЕД: | | 15,424 | 14,916 | 54,935 | 418 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 10 |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ | 180 | | 4,209 | 9,869 | 34,082 | 242 | 10 |
| 4-Напитки | | | | | | | |
| ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 30 |
| НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 | 70 |
| | СРЕД: | | 0,033 | 0,003 | 8,062 | 33 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | 89,00 | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|--|-------------|--------------|-------------|---------------|------------|
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 110 | | | 2,567 | 3,405 | 16,158 | 106 |
| ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ | 180/5 | | | 0,018 | 0,005 | 5,134 | 21 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| Итого: | | | 9,60 | 3,335 | 3,56 | 28,042 | 160 |

| | | | | | | | |
|---|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----|
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | | 5,917 | 9,565 | 19,059 | 186 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/ | 21 | | | 2,750 | 5,500 | 28,000 | 165 |
| БАТОН | 25 | | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| Итого: | | 43,00 | 14,508 | 19,785 | 67,898 | 502 | |

| | | | | | | |
|-----------------------------|------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 8,700 | 11,500 | 4,400 | 156 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 |
| НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 |
| ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/ | 12,8 | | 0,883 | 1,766 | 9,485 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| Итого: | | | 69,43 | 17,725 | 18,694 | 76,621 |

| | | | | | | |
|---|-----|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 5,700 | 5,666 | 40,300 | 235 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 11 | | 2,246 | 1,902 | 0,246 | 27 |
| СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученные) | 100 | | 10,765 | 15,560 | 31,660 | 312 |
| КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | | 1,250 | 0,250 | 11,250 | 55 |
| Итого: | | | 63,00 | 20,096 | 23,401 | 94,606 |

Директор школы



М.Иванова

