

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

11 февраля 2025 год

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	40
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	10
2-Вторые блюда							
РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	10
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	40
2-Самостоятельные вторые блюда							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	40/160		13,736	18,873	41,978	393	20
3-Гарниры							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	25
4-Напитки							
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	70

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14	
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		13,050	17,930	39,880	373	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52	
Итого:			69,43	17,803	18,431	69,973	515

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27	
ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,950	17,579	30,169	340	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
Итого:			63,00	26,267	24,811	85,094	672

Директор школы




.М.Иванова

