

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

**11 февраля 2025 год**

|   |        |  |        |        |        |     |    |
|---|--------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                              | 100    |  | 3,430  | 0,200  | 3,800  | 23  | 40 |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                     | 100    |  | 0,700  | 0,100  | 1,900  | 12  | 10 |
| 2-Вторые блюда                                |        |  |        |        |        |     |    |
| РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С<br>СЫРОМ, СОУСОМ Переменка   | 80/5/5 |  | 17,643 | 6,732  | 3,025  | 144 | 10 |
| ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ<br>ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30  |  | 12,683 | 13,909 | 10,985 | 220 | 40 |
| 2-Самостоятельные вторые блюда                |        |  |        |        |        |     |    |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                           | 40/160 |  | 13,736 | 18,873 | 41,978 | 393 | 20 |
| 3-Гарниры                                     |        |  |        |        |        |     |    |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                   | 180    |  | 6,052  | 6,081  | 43,087 | 250 | 25 |
| 4-Напитки                                     |        |  |        |        |        |     |    |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                              | 200    |  | 0,100  | 0,100  | 12,430 | 52  | 70 |

|                                       |        |  |              |               |               |               |            |
|---------------------------------------|--------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                      | 60     |  | 2,060        | 0,120         | 2,280         | 14            |            |
| ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с<br>морковью) | 30/160 |  | 13,050       | 17,930        | 39,880        | 373           |            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200/8  |  | 0,021        | 0,005         | 7,989         | 32            |            |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                | 20     |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44            |            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 22     |  | 1,672        | 0,176         | 10,824        | 52            |            |
| <b>Итого:</b>                         |        |  | <b>69,43</b> | <b>17,803</b> | <b>18,431</b> | <b>69,973</b> | <b>515</b> |

|  |       |  |              |               |               |               |            |
|--|-------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ       | 250   |  | 8,050        | 5,125         | 37,690        | 229           |            |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ<br>СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 11    |  | 2,246        | 1,902         | 0,246         | 27            |            |
| ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ                    | 85    |  | 14,950       | 17,579        | 30,169        | 340           |            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200/8 |  | 0,021        | 0,005         | 7,989         | 32            |            |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20    |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44            |            |
| <b>Итого:</b>                              |       |  | <b>63,00</b> | <b>26,267</b> | <b>24,811</b> | <b>85,094</b> | <b>672</b> |

Директор школы




.М.Иванова

