

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

**3 февраля 2025 год**

плоды и ягоды свежие (яблоки)	<b>90</b>		<b>0,360</b>	<b>0,360</b>	<b>8,820</b>	<b>42</b>	<b>10</b>
салат из белокочанной капусты	<b>100</b>		<b>1,552</b>	<b>5,085</b>	<b>9,408</b>	<b>91</b>	<b>20</b>
<b>2-Вторые блюда</b>							
рыба (филе) по - московски	<b>70/20</b>		<b>17,024</b>	<b>14,728</b>	<b>1,790</b>	<b>209</b>	<b>25</b>
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>							
плов с говядиной	<b>40/160</b>		<b>15,440</b>	<b>19,290</b>	<b>51,200</b>	<b>430</b>	<b>20</b>
<b>3-Гарниры</b>							
каша гречневая рассыпчатая	<b>180</b>		<b>7,946</b>	<b>6,479</b>	<b>50,249</b>	<b>291</b>	<b>15</b>
<b>4-Напитки</b>							
чай пакетированный с сахаром, лимоном	<b>200/8/5</b>		<b>0,045</b>	<b>0,005</b>	<b>8,134</b>	<b>34</b>	<b>30</b>
напиток из урюка	<b>200</b>		<b>0,020</b>	<b>0,000</b>	<b>7,990</b>	<b>32</b>	<b>70</b>
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,033</b>	<b>0,003</b>	<b>8,062</b>	<b>33</b>	
<b>5-Хлеб</b>							
хлеб пшеничный	<b>20</b>		<b>1,520</b>	<b>0,160</b>	<b>9,840</b>	<b>47</b>	<b>100</b>
хлеб ржано - пшеничный	<b>20</b>		<b>1,000</b>	<b>0,200</b>	<b>9,000</b>	<b>44</b>	<b>100</b>
<b>ИТОГО</b>							

<b>ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)</b>	<b>90</b>		<b>0,360</b>	<b>0,360</b>	<b>8,820</b>	<b>42</b>
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ</b>	<b>150/5</b>		<b>10,300</b>	<b>11,300</b>	<b>30,000</b>	<b>263</b>
<b>КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ</b>	<b>200</b>		<b>0,135</b>	<b>0,023</b>	<b>11,150</b>	<b>46</b>
<b>ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ</b>	<b>30</b>		<b>2,276</b>	<b>7,441</b>	<b>20,565</b>	<b>158</b>
<b>БАТОН</b>	<b>25</b>		<b>1,875</b>	<b>0,725</b>	<b>12,850</b>	<b>66</b>
<b>Итого:</b>			<b>14,946</b>	<b>19,849</b>	<b>83,385</b>	<b>575</b>

<b>ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)</b>	<b>90</b>		<b>0,360</b>	<b>0,360</b>	<b>8,820</b>	<b>42</b>
<b>КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ</b>	<b>90</b>		<b>13,795</b>	<b>14,749</b>	<b>7,996</b>	<b>216</b>
<b>КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ</b>	<b>150</b>		<b>2,303</b>	<b>4,129</b>	<b>23,944</b>	<b>142</b>
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	<b>200/8</b>		<b>0,021</b>	<b>0,005</b>	<b>7,989</b>	<b>32</b>
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>20</b>		<b>1,520</b>	<b>0,160</b>	<b>9,840</b>	<b>47</b>
<b>ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>20</b>		<b>1,000</b>	<b>0,200</b>	<b>9,000</b>	<b>44</b>
<b>Итого:</b>			<b>18,999</b>	<b>19,603</b>	<b>67,589</b>	<b>523</b>

суп картофельный с вермишелью (гр.а)	250		3,575	5,938	44,848	250
эч-почмак с говядиной	100		6,000	4,934	40,266	229
чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
<b>Итого:</b>			<b>10,596</b>	<b>11,077</b>	<b>102,103</b>	<b>555</b>

<b>ПИРОГ "ЗЕБРА"</b>	<b>50</b>		<b>4,696</b>	<b>12,594</b>	<b>36,547</b>	<b>279</b>
<b>НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА</b>	<b>200</b>		<b>0,012</b>	<b>0,001</b>	<b>10,178</b>	<b>41</b>
<b>Итого:</b>			<b>4,708</b>	<b>12,595</b>	<b>46,725</b>	<b>320</b>

Директор школы



Э.М.Иванова