

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

23 января 2025 год

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|---------|--|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 | 10 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 0,700 | 0,100 | 1,900 | 12 | 35 |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2024 | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ | 70/20 | | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 10 |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 15,440 | 19,290 | 51,200 | 430 | 15 |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №304/2015г. Дели | Картофель запеченный | 180 | | 4,209 | 6,521 | 48,017 | 242 | 15 |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 30 |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| Итого: | | | | 41,118 | 46,132 | 133,234 | 1 119 | |

| | | | | | | |
|---|---------|--|---------------|---------------|---------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,917 | 5,565 | 25,059 | 181 |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,066 | 0,010 | 8,139 | 34 |
| ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/ | 21 | | 1,200 | 2,000 | 34,000 | 161 |
| БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| Итого: | | | 12,628 | 12,145 | 77,478 | 481 |

| | | | | | | |
|------------------------|--------|--|---------------|---------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | | 2,060 | 0,120 | 2,280 | 14 |
| 3 ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 15,440 | 19,290 | 51,200 | 430 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Итого: | | | 20,041 | 19,775 | 80,309 | 567 |

| | | | | | | |
|---|-----|--|---------------|---------------|----------------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 5,870 | 5,545 | 44,280 | 250 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 11 | | 2,246 | 1,902 | 0,246 | 27 |
| ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ | 100 | | 6,000 | 4,934 | 40,266 | 229 |
| КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| Итого: | | | 15,236 | 12,611 | 105,362 | 598 |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-------|--|--------------|--------------|---------------|------------|
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 120 | | 2,808 | 3,717 | 17,670 | 115 |
| ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ | 180/5 | | 0,018 | 0,005 | 5,134 | 21 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| Итого: | | | 3,576 | 3,872 | 29,554 | 169 |

Директор школы



Э.М.Иванова