

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

**22 января 2025 год**

<b>1 -Салаты</b>							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
<b>2-Вторые блюда</b>							
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	35
	<b>СРЕД:</b>		17,176	16,594	5,360	238	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>							
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,539	18,299	28,572	335	20
	<b>СРЕД:</b>		14,539	18,299	28,572	335	
<b>3-Гарниры</b>							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	20
<b>4-Напитки</b>							
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	30
	<b>СРЕД:</b>		0,050	0,050	10,207	42	
<b>5-Хлеб</b>							
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	180/5		10,828	13,473	38,581	320	-
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52	
<b>Итого:</b>			<b>12,328</b>	<b>14,053</b>	<b>61,961</b>	<b>425</b>	

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	
ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191	
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
<b>Итого:</b>			<b>19,047</b>	<b>15,896</b>	<b>82,649</b>	<b>532</b>	

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,238	38,000	251	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27	
СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	
ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
<b>Итого:</b>			<b>21,123</b>	<b>23,495</b>	<b>79,115</b>	<b>614</b>	

КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,876	3,691	15,538	107
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>			<b>3,644</b>	<b>3,846</b>	<b>27,422</b>	<b>161</b>

Директор школы



Э.М.Иванова