

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

13 января 2025 год

плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91	20
2-Вторые блюда							
рыба (филе) по - московски	70/20		17,024	14,728	1,790	209	25
2-Самостоятельные вторые блюда							
плов с говядиной	40/160		15,440	19,290	51,200	430	20
3-Гарниры							
каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291	15
4-Напитки							
чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
напиток из урюка	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:		0,033	0,003	8,062	33	
5-Хлеб							
хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47	100
хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ИТОГО							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	11,300	30,000	263	
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,276	7,441	20,565	158	
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	
Итого:			14,946	19,849	83,385	575	

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			18,999	19,603	67,589	523

суп картофельный с	250		3,575	5,938	44,848	250
--------------------	-----	--	-------	-------	--------	-----

вермишелью (гр.а)						
эч-почмак с говядиной	100		6,000	4,934	40,266	229
чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			10,596	11,077	102,103	555

ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,696	12,594	36,547	279
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
Итого:			4,708	12,595	46,725	320

Директор школы



Э.М.Иванова