

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

20 декабря 2024 год

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	10
2-Вторые блюда							
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		13,069	16,170	2,513	208	15
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,310	15,920	238	35
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	40
3-Гарниры							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	20
4-Напитки							
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	70
	СРЕД:				10,542	43	
5-Хлеб							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ИТОГ О:	79,00					

БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/5/5			3,230	5,680	12,890	116
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5			4,664	5,325	25,377	175
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200			0,144	0,016	14,452	61
	Итого:		35,00	8,038	11,021	52,719	352

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,310	15,920	238
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	
ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ	100		10,182	17,783	34,158	338	
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	Итого:		55,00	17,852	23,592	80,898	612

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,20	5,993	4,888	45,372	252

Директор школы



Э.М.Иванова