

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

25 ноября 2024 год

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г. 1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
<b>№2 338</b>	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	40
<b>рец.№ 3/2004Г, № 3/2016г Дели</b>	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
<b>ТТК (Акт 19.09.2018 г)</b>	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
<b>№302/2015г, Дели</b>	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
<b>№309/2015г, Дели</b>	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	20
<b>ТТК 2021 г</b>	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
<b>ТТК № 2694 ОТ 14.09.2023 г</b>	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>					

<b>ТТК 2019 г</b>	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ.МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158	272
<b>ТТК от 2021 г</b>	ЧАИ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,551</b>	<b>12,417</b>	<b>50,427</b>	<b>356</b>

<b>№338</b>	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
<b>ТТК от 01.11.2022 г</b>	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
<b>ТТК 2014 г</b>	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
<b>ТТК от 2021 г</b>	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>66,80</b>	<b>19,651</b>	<b>18,935</b>	<b>87,439</b>	<b>609</b>

<b>Сб.,М:Дели плюс,2015,рец. №97</b>	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
--------------------------------------	------------------	-----	--	-------	-------	--------	-----

	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021 г	ЧАИ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,041</b>	<b>8,217</b>	<b>81,603</b>	<b>455</b>

№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК от 2021 г	ЧАИ ТРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,993</b>	<b>4,888</b>	<b>45,372</b>	<b>252</b>

Директор школы



Э.М.Иванова