

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

20 ноября 2024 год

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	20
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
	СРЕД:		2,413	4,129	11,237	93	
2-Вторые блюда							
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	35
	СРЕД:		16,539	16,558	5,357	235	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,537	18,297	28,572	335	20
	СРЕД:		14,539	18,299	28,572	335	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	35
4-Напитки							
ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	70
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
	СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб							
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				79,00			

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158	272	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52	
Итого:			35,00	10,551	12,417	50,427	356

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	20		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		3,301	6,390	19,400	118		
ЧИКЕН	90		9,100	10,110	18,090	202		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,640	4,460	35,940	207		
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32		
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47		
Итого:			748	66,80	21,912	22,685	101,399	670

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученные)	100		10,503	15,236	32,107	310
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			55,00	14,518	21,771	75,142

КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,638	3,384	14,251	98
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			9,20	3,406	3,539	26,135

Директор школы



Э.М.Иванова