

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

8 ноября 2024 год

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	45
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	15
ГРУДКИ КУРИНЫЕ	50/50						
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО_ДОМАШНЕМУ	90		10,690	12,037	15,360	210	210
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	35
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>					

БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/5/5		3,230	5,680	12,890	116
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>7,994</b>	<b>11,105</b>	<b>50,697</b>	<b>343</b>

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	29,930	174
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>	540	<b>66,80</b>	18,302	20,387	73,820	542

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,411</b>	<b>10,508</b>	<b>78,963</b>	<b>456</b>

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ЧАЙ ТРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,993</b>	<b>4,888</b>	<b>45,372</b>	<b>252</b>

Директор школы



Э.М.Иванова