

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

7 ноября 2024 год

	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккап
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
Салат из моркови	100		1,182	1,086	7,266	20
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,790	13,930	11,370	223
ПЛОВ С куриными грудками	40/160		16,603	19,370	46,058	430
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150		7,946	6,479	50,249	202
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
		<b>79,00</b>				

СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,428</b>	<b>10,145</b>	<b>43,478</b>	<b>320</b>

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>20,041</b>	<b>19,775</b>	<b>80,309</b>	<b>567</b>

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,125</b>	<b>17,646</b>	<b>61,25</b>	<b>488</b>

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,567	3,405	16,158	106
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>			<b>9,20</b>	<b>3,335</b>	<b>3,56</b>	<b>28,042</b>
					<b>160</b>	

Директор школы



Э.М.Иванова