

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

14 октября 2024 год

	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккап
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	150
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,603	19,370	46,058	428
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
		79,00				

	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийнос ть, ккал
СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ЧАИ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
		35,00	12,489	10,713	54,058	373

КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО- КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	518	66,80	19,501	18,515	80,819	570

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		10,323	10,074	34,443	272
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
		55,00	14,364	13,357	75,78	498

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
		9,20	6,37	5,223	47,79	266

Директор школы



Э.М.Иванова