

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

**25 сентября 2024 год**

Наименование блюд	выход	стоимос <sup>1</sup>	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,12	5,2	2,22	62
капуста пекинская						
Помидоры свежие						
масло растительное						
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Бифштекс рубленый по домашнему	90		10,7	12,03	15,36	210
Рыба с сыром	75/5		18,60	11,20	2,64	186
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные	180		4,6	6,1	43,08	254
<b>НАПИТКИ</b>						
Компот из урюка	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	Итого с	<b>79,00</b>				

Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>20,18</b>	<b>17,84</b>	<b>85,20</b>	<b>582</b>

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,91	7,1	17,1	152
Сосиски в тесте	100	10,76	15,56	31,66	312
Напиток яблочный	200			13,1	52
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>17,17</b>	<b>22,96</b>	<b>75,4</b>	<b>593</b>

Каша полбяная вязкая	110		2,66	3,39	14,2	98
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,43</b>	<b>3,55</b>	<b>26,09</b>	<b>152</b>

Директор школы




Э.М.Иванова