

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

24 сентября 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимос1	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,9	6,2	7	93
капуста свежая						
морковь свежая						
масло растительное						
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,47	10,62	2,67	176
Жаркое по-домашнему	40/160		11,2	12,43	28,63	273
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,1	43,08	254
<b>НАПИТКИ</b>						
Компот из вишни	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,55	114
	Итого с	<b>79,00</b>				

Жаркое по - домашнему	40/160	12,05	17,93	39,88	370	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,01</b>	<b>18,35</b>	<b>67,85</b>	<b>500</b>

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	8,88	9,6	40,94	286
Пицца с курицей и сыром	85	14,95	17,60	30	340
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>25,47</b>	<b>27,54</b>	<b>95,8</b>	<b>749</b>

2 Каша пшённная вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,17</b>	<b>4,16</b>	<b>31,28</b>	<b>181</b>

Директор школы




Э.М.Иванова