

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

**19 сентября 2024 год**

<b>Наименование блюд</b>	<b>выход</b>	<b>стоимос<sup>1</sup></b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углев.</b>	<b>ККАЛ</b>
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,27	5,1	3,34	77
Огурцы свежие						
Капуста свежая						
масло растительное						
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты мясо-куриные	90		10	12,7	10,98	198
Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Картофель запеченый	150		3,51	8,2	28,4	202
<b>НАПИТКИ</b>						
Напиток из шиповника	200	0,01			10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	<b>79,00</b>				

-----

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	54
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	174
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		9,71	9,79	18,5	201
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>593</b>	<b>66,80</b>	<b>18,00</b>	<b>16,55</b>	<b>76,15</b>

Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	10,01	12,7	10,98	198
Макароны отварные (м/растит.)	150	5,6	5,1	36	212
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,63</b>	<b>18,00</b>	<b>63,88</b>

-----

Каша гречневая вязкая	110		2,58	3,40	16,23	105
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>			<b>9,20</b>	<b>3,35</b>	<b>3,56</b>	<b>28,11</b>

-----

Директор школы

Э.М.Иванова