

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

18 сентября 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимос1	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,9	6,2	7	93
капуста пекинская						
Помидоры свежие						
масло растительное						
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,61	11,23	2,64	186
Сосиски отварные	2шт/100		11,4	15,71	8,8	219
Запеканка картофельная с мясом	200		14,42	18,3	27,65	331
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (масло растит)	180		6,72	6,1	43,06	254
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00				

Горячее бесплатное питание младшие

Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		10,3	10,3	30	254
Кисель из концентрата	200				13,10	53
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	550	66,80	18,77	20,35	94,37	637

Запеканка картофельная с мясом	180		13,09	16,5	25,72	302
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	14,11	16,70	42,62	378	

пстврел

Каша полбяная вязкая	110			2,66	3,39	14,2	98
Чай с сахаром	180/5			0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15			0,75	0,15	6,75	33
Итого:			9,20	3,43	3,55	26,09	152

Директор школы




Э.М.Иванова