

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

12 сентября 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимос <sup>1</sup>	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,27	5,1	3,34	77
капуста свежая						
огурцы свежие						
масло растительное						
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Тефтели из говядины в соусе томатном	100		3,11	3,4	4,4	31
Пельмени «Для умников и умниц» с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Картофель запеченный (из сырого)	150		3,51	8,2	28,40	202
Капуста брокколи	100		3,11	3,4	4,4	31
<b>НАПИТКИ</b>						
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	Итого с	<b>79.00</b>				

Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>18,40</b>	<b>19,71</b>	<b>81,85</b>	<b>560</b>

Борщ со свежей капустой со сметаной	250/5		9,4	10,66	27,5	244
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>24,62</b>	<b>22,39</b>	<b>76</b>	<b>621</b>	

Каша гречневая вязкая	110		2,58	3,40	16,23	105
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,35</b>	<b>3,56</b>	<b>28,11</b>	<b>159</b>

Директор школы




Э.М.Иванова