

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

10 сентября 2024 год

| Наименование блюд                              | выход   | стоимос1     | белки | жиры  | углев. | ККАЛ |
|------------------------------------------------|---------|--------------|-------|-------|--------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО<br>(на выбор) |         |              |       |       |        |      |
| Плоды свежие                                   | 120     |              | 0,48  | 0,48  | 11,8   | 56   |
| Салат-бар                                      | 100     |              | 0,75  | 5,1   | 55     | 75   |
| Капуста свежая                                 |         |              |       |       |        |      |
| Морковь свежая                                 |         |              |       |       |        |      |
| масло растительное                             |         |              |       |       |        |      |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                            |         |              |       |       |        |      |
| Жаркое из птицы                                | 40/160  |              | 11,4  | 11,25 | 29,1   | 263  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                 |         |              |       |       |        |      |
| Макароны отварные (масло растит)               | 180     |              | 6,72  | 6,1   | 43,1   | 254  |
| <b>НАПИТКИ</b>                                 |         |              |       |       |        |      |
| Чай черный пакетированный с сахаром            | 200/8   |              |       |       | 7,98   | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб<br>пшеничный 1с      | 20/20   |              | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 91   |
|                                                | Итого с | <b>79.00</b> |       |       |        |      |

|                                                         |            |              |              |              |              |            |
|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Жаркое из птицы                                         | 40/160     |              | 12,89        | 15,91        | 35,79        | 341        |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                       | 60         |              | 0,42         | 0,06         | 1,14         | 7          |
| Чай с сахаром                                           | 200/8      |              | 0,02         |              | 7,99         | 32         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91         |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>500</b> | <b>66,80</b> | <b>15,85</b> | <b>16,33</b> | <b>63,76</b> | <b>471</b> |

|                                                         |            |              |              |              |              |            |
|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Жаркое из птицы                                         | 40/160     |              | 12,89        | 15,91        | 35,79        | 341        |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                       | 60         |              | 0,42         | 0,06         | 1,14         | 7          |
| Чай с сахаром                                           | 200/8      |              | 0,02         |              | 7,99         | 32         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91         |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>500</b> | <b>66,80</b> | <b>15,85</b> | <b>16,33</b> | <b>63,76</b> | <b>471</b> |

|                      |       |             |             |             |              |            |
|----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша пшённая вязкая  | 120   |             | 3,40        | 4,00        | 19,40        | 127        |
| Чай с сахаром        | 180/5 |             | 0,0         | 0,0         | 5,13         | 21         |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15    |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
| <b>Итого:</b>        |       | <b>9,20</b> | <b>4,17</b> | <b>4,16</b> | <b>31,28</b> | <b>181</b> |

Директор школы



Э.М.Иванова