

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

24 мая 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Свекла отвар.	45					
Кууруза консервир	25					
масло растит	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запеченная с сыром	70/5		17,5	6,1	2,2	133
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		9,94	8,0	8,65	147
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/раст)	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00				

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,58	10,63	12,93
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37
Кисель из концентрата	200				13,10
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>9,24</b>	<b>15,95</b>	<b>51,40</b>

Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>17,32</b>	<b>15,07</b>	<b>68,25</b>	<b>478</b>

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8
Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66
Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,24</b>	<b>21,78</b>	<b>72,9</b>

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,86</b>	<b>5,32</b>	<b>54,85</b>	<b>300</b>

Директор школы




Э.М.Иванова