

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

23 мая 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Помидоры свежие	20					
Огурцы свежие	20					
Капуста белокоч.	55					
масло растит	5					
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Цыплята запеченные						
Пельмени с маслом слив						
Плов с говядиной						
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные ( масло слив)	180		6,8	5,4	43,1	248
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	<b>79,00</b>				

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,89</b>	<b>16,49</b>	<b>79,39</b>	<b>535</b>

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>15,78</b>	<b>16,27</b>	<b>86,88</b>	<b>557</b>

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71</b>	<b>482</b>

Каша гречневая вязкая	120		2,81	3,71	17,7	115
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,58</b>	<b>3,87</b>	<b>32,44</b>	<b>180</b>

Директор школы




Э.М.Иванова