

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

8 мая 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Яйцо вареное вкрутую	1 шт					
Зеленый горошек консервир	15					
масло растит	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,4	24,882	298
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/раст)	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00				

Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0	66
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>7,39</b>	<b>19,48</b>	<b>66,58</b>	<b>479</b>

Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,19</b>	<b>18,64</b>	<b>66,29</b>	<b>513</b>

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/10			3,74	7,2	14,08
Элеш с птицей	100			6,0	4,90	40,0
Напиток яблочный	200					13,1
Хлеб ржано - пшеничный	25			1,25	0,25	11,3
<b>Итого:</b>				<b>55,00</b>	<b>10,99</b>	<b>12,35 78,4</b>

Каша полбяная вязкая	120		2,90	3,70	15,5	107
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,72</b>	<b>3,87</b>	<b>30,69</b>	<b>174</b>

Директор школы




Э.М.Иванова