

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

07 мая 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Помидоры свежие	40					
Кууруза консервир	15					
масло растит	5					
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Гуляш из филе индейки	50/50		10,00	12,50	2,13	163
Рыба запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
Ежмики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Пельмени с маслом слив	200/5		22,7	17,77	49,104	448
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/16 0		11,2	12,4	28,8	273
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого с</b>		<b>79,00</b>				

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
Макаронны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,79</b>	<b>12,65</b>	<b>56,30</b>	<b>384</b>

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27	
Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341	
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,44</b>	<b>17,80</b>	<b>66,45</b>	<b>501</b>

Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,8	38
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,30</b>	<b>20,91</b>	<b>63,6</b>	<b>479</b>

Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,27</b>	<b>4,18</b>	<b>35,04</b>	<b>196</b>

Директор школы




Э.М.Иванова