

**УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

17 мая 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Свекла отварная	45					
Кукуруза консервир	25					
масло растит	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,2	5,9	5,9	135
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Птица запеченая (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с	79,00				

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	14,94	17,58	80,28	548

ПЯТНИЦА

Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	17,75	15,04	67,48	476

СРЕДНЕГО

Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,8	38
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	7,39	21,66	67,1	401

СУББОТА

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
Итого:			9,20	6,86	5,32	54,85
СУББОТА						300

Директор школы



Э.М.Иванова