

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

15 мая 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Помидоры свежие	100					
Огурцы свежие	152					
капустабелокочанная	0					
20	20					
Масло растит	55					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	48	426
Пельмени с маслом слив	200/5		22,7	17,77	43,104	448
ГАРНИРЫ						
Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00				

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	8,88	13,04	73,34	456

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	18,22	18,89	78,59	558

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	11,14	16,95	71,00	482

ПЯТНИЦА

Каша гречневая вязкая	120		2,81	3,71	17,7	115
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:			9,20	3,58	3,87	32,44
ПЯТНИЦА						180

Директор школы




Э.М.Иванова