

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

14 мая 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Помидоры свежие	40					
кукуруза консервир	15					
масло растит	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба с сыром, соусом ПЕременка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
Котлеты Школьные	90		11,7	10,52	7,82	169
Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,3	29,1	263
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (м/раст)	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого с		79,00				

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
Макаронны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	10,79	12,65	56,30	384

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27	
Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313	
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89	
Итого:		500	66,80	14,25	17,39	64,52	473

Десерт фруктовый	90			0,4	0,4	8,8	42
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10			1,95	6,0	9,12	107
Маффин Классический	50			3,92	15,1	28,19	264
Напиток из шиповника	200			0,01		10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	20			1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	7,28	21,61	65,3	498

СРЕДА

Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127	
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37	
Итого:			9,20	4,27	4,18	35,04	196

СРЕДА

Директор школы




Э.М.Иванова