

**УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

13 мая 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Огурцы свежие	30					
Зеленый горошек консервир	5					
Капуста белокочанная свежая	60					
масло растит	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,00	1,70	130
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Лазанья с мясом	200		22,9	29,6	36,7	519
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/раст)	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	66
	Итого с	79,00				

Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	7,39	19,48	66,58	479

Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	17,84	15,03	72,28	497

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	15,62	19,71	64,5	504

ВТОРЫЕ

Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	5,74	4,56	49,06	263
ВТОРНИК						

Директор школы




Э.М.Иванова