

**УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

07 мая 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Помидоры свежие	40					
Кууруза консервир	15					
масло растит	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из филе индейки	50/50		10,00	12,50	2,13	163
Рыба запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
Ежмики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Пельмени с маслом слив	200/5		22,7	17,77	49,104	448
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/16 0		11,2	12,4	28,8	273
ГАРНИРЫ						
Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00				

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	10,79	12,65	56,30	384

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	18,44	17,80	66,45	501

Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,8	38
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	7,30	20,91	63,6	479

Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого:		9,20	4,27	4,18	35,04	196

Директор школы



Э.М.Иванова