

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

3 мая 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Свекла отварная	45					
кукуруза консерв.	25					
масло растит	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,0	2,60	208
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ГАРНИРЫ						
Макароны отварные с маслом растит.	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00				

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,58	10,63	12,93	167
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с масл	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Кисель из концентрата	200				13,10	53
Итого:		35,00	9,24	15,95	51,40	395

Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	17,32	15,07	68,25	478

Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	17,32	15,07	68,25	478

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
Итого:		9,20	6,76	5,30	53,95	295

Директор школы




Э.М.Иванова