

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

2 мая 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Помидоры свежие	40					
Фасоль консервир	15					
масло растит	5					
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба запеченная с овощами	65/25		1,34	5,1	3,8	67
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные ( масло слив)	180		6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,508 33	8,25	28,42	202
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с	<b>79,00</b>				

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,89</b>	<b>16,49</b>	<b>79,39</b>	<b>535</b>

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,80</b>	<b>18,26</b>	<b>19,90</b>	<b>78,74</b>	<b>567</b>

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71</b>	<b>482</b>

**КОМПЛЕКС 1**

Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,60</b>	<b>3,91</b>	<b>32,56</b>	<b>181</b>

Директор школы




Э.М.Иванова