

**УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

24 апреля 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Яйцо вареное вкрутую	1 шт					
Зеленый горошекконсервир	15					
масло растит	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Appetитные мясо-куриные	90		13,79	13,1	7,99	205
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
ГАРНИРЫ						
Макаронныеизделияотварные (м/раст)	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00				

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	10,46	8,38	83,36	460

Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	20,19	18,64	66,29	514

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/5		4,1	7,5	17,3	154
Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	11,35	12,65	81,7	491

Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
Итого:		9,20	3,92	4,17	31,99	183

Директор школы




Э.М.Иванова