

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

23 апреля 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
помидоры свежие	40					
Кукуруза консервир	15					
масло растит	5					
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Котлеты «Школьные»	90		11,46	9,9	9,6	172
Пельмени отварные с маслом слив	200/5		22,7	17,8	49,1	448
Жаркое из птицы	40/16 0		11,39	16,76	29,09	313
<b>ГАРНИРЫ</b>						
спагетти отварные (м/раст)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого с</b>		<b>79,00</b>				

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,16</b>	<b>12,79</b>	<b>58,87</b>	<b>398</b>

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27	
Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313	
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>14,95</b>	<b>17,41</b>	<b>72,27</b>	<b>506</b>

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		1,95	6,0	9,12	107
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,28</b>	<b>21,61</b>	<b>65,3</b>	<b>498</b>

Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,57</b>	<b>4,48</b>	<b>36,64</b>	<b>207</b>

Директор школы




Э.М.Иванова