

**УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

22 апреля 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
огурцы свежие	40					
Зелен.горошек консервир	15					
масло растит	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	160
Рыба филе по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
Лазанья с мясом	190		20,61 5	26,6	34,96	468
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/раст)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00				

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	12,60	16,71	59,16	448

Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	17,84	15,03	72,28	496

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	15,62	19,71	64,5	504

Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	6,49	5,24	53,85	291

Директор школы




Э.М.Иванова