

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

11 апреля 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Помидоры свежие	40					
Фасоль консервир	15					
масло растит	5					
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
Пельмени с маслом слив	200/5		22/7	17,8	49,1	448
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Картофель тушеный	180		3,9	12,7	19,4	249
<b>НАПИТКИ</b>						
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с	<b>79,00</b>				

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,88</b>	<b>13,04</b>	<b>73,34</b>	<b>456</b>

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,00</b>	<b>16,21</b>	<b>78,74</b>	<b>521</b>

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71,00</b>	<b>482</b>

Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,60</b>	<b>3,91</b>	<b>32,56</b>	<b>181</b>

Директор школы



Э.М.Иванова