

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

22 марта 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Яблоки	90		0,4	0,4	8,8	42
<b>Салат бар</b>						
Капуста брокколи отварная	25					
Фасоль красная консервир.	25					
соль	0,12					
Масло растит	5					
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
Пельмени «для умников и умниц» отварные с маслом слив	200/ 5		22,7	17,8	49,1	448
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	<b>79,00</b>				

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,48</b>	<b>16,34</b>	<b>76,66</b>	<b>519</b>

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,48</b>	<b>16,34</b>	<b>76,66</b>	<b>519</b>

Десерт фруктовый		90		0,4	0,4	0,0
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками		200/11		6,52	6,0	15,5
Кекс Волжский		50		3,2	10,4	29,8
Напиток из урюка		200		0,8	0,1	18,5
Хлеб ржано - пшеничный		15		0,75	0,15	6,8
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>11,67</b>	<b>16,96</b>	<b>79</b>

<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,35</b>	<b>5,22</b>	<b>32,98</b>	<b>198</b>

Директор школы




Э.М.Иванова