

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

27 декабря 2023 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Пельмени с маслом сливочным	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,41 7	202
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	<b>79,00</b>				

Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>7,27</b>	<b>12,02</b>	<b>51,79</b>	<b>345</b>

Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
5 Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
5 Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	20,55	134
4 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>16,60</b>	<b>20,03</b>	<b>63,70</b>	<b>510</b>

1 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
1 Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
1 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,83</b>	<b>11,43</b>	<b>85</b>	<b>502</b>

Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>3,87</b>	<b>4,16</b>	<b>31,5</b>	<b>181</b>

Директор школы



Э.М.Иванова

