

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

26 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	0,1	2,7	17
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Вторые блюда					
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,9	5,2	205
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170	8,7	9,8	24,4	221
Гарниры					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25/20	2,77	0,5	21,1	102
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Каша пшеничная вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66	
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,11	239	
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29	
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108	
Батон	28	2,10	0,81	14,39	73	
Итого:		35,00	11,96	22,39	66,27	515
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,85	117	
Маффин Шоколадный	50	3,78	14,4	22,32	234	
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,73	105	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		55,00	7,90	18,01	86,7	547

Директор школы




Э.М.Иванова