

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

8 февраля 2023 год

| Наименование блюд | Выход | белки | жиры | Углев. | ККАЛ |
|--|--------------------------|-------|-------|--------|------|
| Холодные закуски | | | | | |
| Яблоки | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 1,6 | 5,1 | 8,24 | 88 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,22 | 10,16 | 7,1 | 126 |
| Вторые блюда | | | | | |
| Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом | 70/5 | 19,1 | 19,1 | 2,5 | 260 |
| Плов с говядиной | 40/160 | 11,9 | 15,0 | 42,76 | 357 |
| Гарниры | | | | | |
| Рис отварной | 180 | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| Напитки | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | 8 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный | 15/15 | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
| ИТОГО | Стоимость – 73,00 | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша полбяная вязкая | 150 | | 3,64 | 4,61 | 19,4 | 134 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Итого: | | | 8,80 | 4,66 | 4,82 | 36,38 | 210 |

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | | 8,99 | 8,21 | 32,12 | 239 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 | |
| Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 | |
| Итого: | | | 30,00 | 11,34 | 16,34 | 55,66 | 416 |

| | | | | | | | |
|--|--------|--|--------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками | 250/11 | | 4,7 | 4,5 | 20,9 | 144 | |
| Элеш с птицей | 100 | | 6,0 | 4,90 | 40,0 | 229 | |
| Компот из плодов сушёных (урюк) | 200 | | 1 | 0,1 | 30,6 | 128 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| Итого: | | | 48,00 | 12,45 | 9,63 | 98,3 | 534 |

Директор школы




Э.М.Иванова