МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

24 октября 2022 год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд*** | ***Выход*** | ***белки*** | ***жиры*** | ***Углев.*** | ***ККАЛ*** |
| **Холодные закуски** |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 75 | 0,53 | 0,1 | 1,43 | 8 |
| Салат «Прага» (грудки курин., морковь отвар., огурцы солен., м/раст.) | 100 | 6,5 | 12 | 1,80 | 142 |
| **Вторые блюда** |
| Чахохбили из куриных грудок | 60/50 | 12,6 | 16,6 | 7 | 229 |
| Гречка с фаршем и овощами | 200 | 18,1 | 15,1 | 48 | 400 |
| Буритос с курицей и сыром | 180 | 21,6 | 35,3 | 29,6 | 525 |  |
| **Гарниры** |
| Спагетти отварные (с маслом слив) | 180 | 6,77 | 5,4 | 43,14 | 248 |
| **Напитки** |
| Чай пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,05 |  | 8,13 | 34 |
|  |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный | 25/20 | 2,77 | 0,4 | 21,1 | 102 |
| **ИТОГО** | **Стоимость – 73,00** |  |  |  |  |







Директор школы Э.М.Иванова