МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ 7 октября 2022 год

Наименование блюд		ыхос	я 2022 го Э		белки	жиры	ы У	глев.	ККАЛ
Холодные закуски]
Овощи натуральные свежие (помидоры)	7:				0,83	0,2	1 2	,85	18
Овощи натуральные свежие (помидоры)	'	,			0,83	0,2	2	,65	10
Салат «Витаминный» (капуста б/коч.,	10	00			1,21	5,2	1	0,9	96
морковь,яблоки, сахар, м/растит.)									
Вторые блюда									
Рыба филе запеченная с сыром, соусом	7(0/5/5	;		17,5	10,6	2	,7	175
Переменка									
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	90			17,2	15,4		,10	210
Азу с говядиной		50/150			17,2	21,0	1	9	334
_									
Гарниры									
Каша гречневая вязка	18	80			4,2	5,6	2	6,41	173
Напитки									
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8						8		32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный итого		15/15			1,89	0,3	1	4,13	68
		гоим	юсть — 73	,00					
Каша пшённая вязкая		+	140		3,94	4,70	22,60	148	
Чай с сахаром		+	200/8		0,0	0,0	7,99	32	-
Хлеб ржано-пшеничный			10		0,5	0,1	4,5	22	-
		$\overline{}$				4,81	35,09	202	
		_		8,30	4,46	4,01	00,00		_
Итого:		-	10	8,30	020000000	000000000	30000000	00	_
Итого: Масло сливочное порциями			10 150	8,30	0,08	7,25	0,13		-
Итого: Масло сливочное порциями Макаронные изделия отварные с сыром			150	8,30	0,08 8,99	7,25 8,21	0,13 32,12	239	-
Итого: Масло сливочное порциями Макаронные изделия отварные с сыром Най с сахаром			150 200/8	8,30	0,08 8,99 0,02	7,25 8,21 0,01	0,13 32,12 7,99	239	_
Итого: Масло сливочное порциями Макаронные изделия отварные с сыром Най с сахаром	ro:		150	30,00	0,08 8,99	7,25 8,21	0,13 32,12	239 32 73	_
Итого: Масло сливочное порциями Макаронные изделия отварные с сыром Най с сахаром Батон Ито	го:		150 200/8 28		0,08 8,99 0,02 2,10 11,19	7,25 8,21 0,01 0,81 16,28	0,13 32,12 7,99 14,39 54,63	239 32 73 410	_
Итого: Масло сливочное порциями Макаронные изделия отварные с сыром Най с сахаром Батон Ито Суп картофельный с фрикадельками из птицы	го:		150 200/8 28	30,00	0,08 8,99 0,02 2,10 11,19	7,25 8,21 0,01 0,81 16,28	0,13 32,12 7,99 14,39 54,63	239 32 73 410	_
Итого: Масло сливочное порциями Макаронные изделия отварные с сыром Най с сахаром Батон Ито Суп картофельный с фрикадельками из птицы Маффин Шоколадный	го:		150 200/8 28 250	30,00	0,08 8,99 0,02 2,10 11,19	7,25 8,21 0,01 0,81 16,28 6,1 10,4	0,13 32,12 7,99 14,39 54,63	239 32 73 410 161 211	_
Итого: Масло сливочное порциями Макаронные изделия отварные с сыром Най с сахаром Батон	го:		150 200/8 28 250	30,00 0/22 50	0,08 8,99 0,02 2,10 11,19 6,2 3,2	7,25 8,21 0,01 0,81 16,28 6,1 10,4	0,13 32,12 7,99 14,39 54,63 20 29,8 7,9	239 32 73 410	_

Директор





Э.М.Иванова