

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя АПРЕЛЬ

с 5 по 10 апреля 2021 г

с 19 по 24 апреля 2021 г

№Об. рец. 1 день

№Об. рец.	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,5	11,8	56
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	65		0,46	0,1	1,24	7
ткк2016г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60		4,05	8,9	5,11	117
15/2015	Сыр порциями	25		6,58	6,7		88
	сред.			2,89	4,0	4,53	67
1- ЫЕ БЛЮДА							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		4,68	10,2	13,34	165
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ткк 2019	Говядина тушёная	45/50		15,9	18,3	2,55	239
ткк 2020	Бифштекс рубленный по-домашнему, огурцы солёные- доп. гарнир	90/30		13,7	13,4	8,9	208
ткк 2021	Треска запечённая с сыром	60/5		11,2	5,32	2,12	101
ткк 2019г	Цыплята запечённые (с томатом)	120		32	30,1	1	404
ткк 2016г	Плов с куриными грудками, огурец солён.- доп. гарнир	80/200/20		25,4	37,3	55	659
ткк2018	Блинчики п/ф со гущённым молоком	5шт/225/40		14,6	10,9	86,4	503
	сред.			18,21	16,8	3,64	238
ГАРНИРЫ							
ткк2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,9	6,2	43,5	258
ткк 2014г	Спагетти отварные с маслом	180/5		6,70	9,60	42,40	283
	сред.			6,80	7,9	42,95	271
НАПИТКИ							
685/2004	Чай пакетированный чёрный, зелёный с сахаром	200/15				15	60
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.			0,08	0,0	21,93	90
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30		3,28	0,4	23,8	115
	Итого с самост.блю дом-		73,00	26,26	28,6	120,9	853
	Итого-		73,00	31,26	29,2	96,81	780

№СБ, рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки)	140		0,56	0,6	13,7	66
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон в/с)	40/25		12	11,0	26,6	256
ТТК	Салат "Успех" (огурцы свеж., яйцо, сыр, масло растит.)	70		4	11,3	4,9	138
20/2015	Салат из свежих огурцов	75		0,5	4,6	1,35	49
		сред.		4,27	6,9	11,64	127
1-ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с мясными фрикадельками	250/11		4,6	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021г	Треска запечённая в соусе "Нежный"	55/15		10	4,0	0,3	77
ТТК 2019 г	Голень запечённая, огурцы солёные- доп. гарнир	100/40		23,1	23,0	1,36	306
ТТК 2020	Котлеты "Пожарские", огурцы солёные-доп. гарнир	95/40		12,8	12,3	11,1	205
ТТК 2017	Сосиски отварные с соусом Переменка огурцы солёные-доп. гар.	100/30/30		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2020г	Грудки куриные (филе) в сливочно-томатном соусе (2вар.)	70/30		13,8	23,2	3,14	277
		сред.		14,01	16,5	3,35	218
ГАРНИРЫ							
Акт 2016	Рис отварной с маслом	200/5		4,73	11,4	49,4	314
ТТК №520	Пюре картофельное	130		3	4,0	18,6	125
		сред.		3,87	7,7	33,98	220
НАПИТКИ							
685/2004	Чай с сахаром	200/15				15	60
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,0	31,8	137
		сред.		0,15	0,0	19,96	83
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/30		3,28	0,4	23,8	115
		Итого-	73,00	25,56	31,5	92,68	763,3
		Итого с					
		самост.блю					
		дом-	73,00	0,00	0,0	0,00	0,00

№Сб. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	55		0,55	0,1	1,9	12
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп.гарнир)	48/5/5		6,5	8,5	0,9	106
		сред.		2,48	3,0	4,20	55
1-ые БЛЮДА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/11		12,6	8,0	28,6	238
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	120/40		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные,огурцы солёные -доп.гарнир	90/50		14,1	15,6	8,1	226
ТТК 2021	Треска запечённая с сыром, соусом Переменка	65/5/5		13,1	8,4	2,5	138
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки(с сметаной), с соусом Переменка	90/15		24	27,1	1,18	456
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		46,6	12,7	45,8	492
		сред.		17,52	18,1	7,13	289
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	180/5		6,70	9,60	42,40	283
ТТК 2016	Рагу овощное	150		2,8	7,3	17	145
ТТК 2016	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
		сред.		5,33	9,3	31,47	231
НАПИТКИ							
685/2004	Чай с сахаром,лимоном	200/15/5		1,27	0,1	28,7	119
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,14	0,0	24,4	101
		сред.		0,80	0,1	27,90	116
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
		Итого-	73,00	28,66	30,8	89,5	781
		Итого с					
		самост.блю					
		дом-	73,00	52,41	16,1	96,7	754

№СБ, рец. 4 день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	55		0,39	0,1	1,05	6	
ТТК2020	Винегрет овощной (без лука)	100		1,3	10,2	7,93	129	
		сред.		0,70	3,55	6,26	61	
1-ые БЛЮДА								
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками ,	250/11		4,03	9,0	9,58	137	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2016	Гуляш из говядины	45/40		13,7	14,1	2,8	193	
ТТК 2019г	Люля-кебаб, огурцы солёные- доп.гарнир	80/60		14,4	14,3	5,8	207	
ТТК№235	Медальоны из куриных грудок с сыром,томатом	85/5		21,8	21,0	0,3	278	
ТТК 2021г	Рыбный киш из трески	140		17,5	21,4	28,5	378	
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	200		20,2	35,8	33	539	
ТТК	Блинчики с абрикосовой начинкой,со сгущённым молоком	3шт/180/25		11,7	4,8	70	370	
		сред.		16,64	16,5	2,97	226	
ГАРНИРЫ								
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,9	9,8	43,5	291	
ТТК2020	Рис отварной с овощной смесью	150		5,3	6,6	43,2	253	
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,81	6,6	22,7	162	
		сред.		5,00	7,67	36,47	235	
НАПИТКИ								
685/2004	Чай пакетированный черный,зелёный с сахаром	200/15				15	60	
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108	
ТТК2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108	
		сред.		0,84	0,1	22,66	92	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/30		3,28	0,4	23,8	115	
			Итого-	73,00	26,45	28,2	92,12	729
			Итого с					
			самост.блю					
			дом-	73,00	21,28	24,7	96,51	697

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК2018	Огурцы, помидоры свежие с маслом	25/25/5		0,45	5,1	1,4	54	
ТТК2018	Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	30/10/8		4,9	9,3	15,5	166	
		сред.		1,92	4,9	8,90	89	
1-ые БЛЮДА								
97/2015	Суп картофельный	250		2,02	2,4	15,9	93	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2019 г	Треска тушёная с овощами (филе)	60/30		10,1	5,2	2,7	98	
ТТК 2020	Котлеты "Школьные", огурцы солёные - доп. гарнир	95/40		14,8	14,4	9,42	223	
ТТК 2019	Грудки куриные (филе) запечённые с сыром, томатом	80/3		21	23,5	0,3	3	
ТТК 2017	Сосиски отварные с соусом Переменка огурцы солёные-доп. гар.	100/30/30		10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2019 г	Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы солёные	90/20		23,1	23,0	1,36	306	
		сред.		15,88	17,2	2,92	171	
ГАРНИРЫ								
ТТК 2018	Картофель тушёный	120		2,6	8,5	19,6	166	
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	200/5		7,43	6,7	47,3	279	
		сред.		5,02	7,6	33,44	223	
НАПИТКИ								
685/2004	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20		1,1		28,7	118	
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,1	26,6	108	
382/2015	Какао с молоком	200		4	2,1	25,2	145	
		сред.		1,77	0,7	26,82	124	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20		2,52	0,4	18,8	91	
		Итого с самост.блю дом-		73,00	27,09	30,8	90,9	697

№Сб. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,5	11,8	56
т.32/1983	Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	0,48	0,1	1,02	8
тк2016г	Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками,яйцом,м/растит.	60	4,05	8,9	5,11	117
		сред.	2,27	4,7	8,44	87

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,3	142
---------	--------------------------------------	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц"отварные соусом Переменка,	220/25	26	31,7	44,8	569
		сред.	26,00	31,7	44,80	569,0

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,0 0,00 0,0

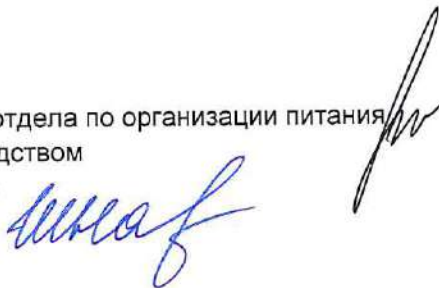
НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		сред.	1,0	0,2	20,20	92

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с 20/20 2,52 0,4 18,8 91

Итого- 73,00 31,8 37,0 92,3 839

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 5 по 10 апреля, с 19 по 24 апреля 2021 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овоци натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95		12,19	10,97	10,75	198
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 666/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,27	84,35	616
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,20	15,08	33,97	322
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,17	20,55	87,04	604
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овоци натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК	Соус мясной "Болоньезе"	100		9,50	12,80	6,44	157
ТТК 2011г	Макаронь (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,55	5,0	29,29	201
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,58	18,85	87,79	599
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овоци натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		12,2	10,5	9,43	160
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	8,18	17,49	177
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,71	151
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,16	19,27	87,67	617
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
Акт 2016 г	Плов с говядиной	50/150		15,13	16,09	20,56	278
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,28	20,74	87,72	616
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овоци натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,41	19,71	87,39	616

Начальник отдела по рганизации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 5 по 10 апреля, с 19 по 24 апреля 2021 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
№ 685/2004 Чай с сахаром

3шт/135/10 8,15 5,87 47,4 276
200/15 0,21 0,05 15,02 61

Итого: 30,00 8,36 5,92 62,42 337

(Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)
№ 174/2015г Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом
№ 685/2004 Чай с сахаром

35/15/15 6,69 15,88 18,11 243
150/5 5,84 5,26 38,48 232
200/15 0,21 0,05 15,02 61

Итого: 30,00 12,74 21,19 71,61 536

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

ТТК Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком
№ 686/2004 Чай с сахаром, лимоном

120/10 23,19 7,91 23,47 260
200/15/5 0,255 0,055 15,17 63

Итого: 30,00 23,45 7,97 38,64 323

(Комплекс 2)

Акт 2018г Сэндвич с сыром
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
№ 686/2004 Чай с сахаром, лимоном

70 12,62 11,08 27,09 261
150/5 5,917 5,565 25,06 181
200/15/5 0,255 0,055 15,17 63

Итого: 30,00 18,79 16,70 67,32 505

СРЕДА

(Комплекс 1)

ТТК КП Сосиски в тесте (крученые)
№173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом
ТТК Чай с сахаром, курагой

100 10,34 15,3 31,4 307
150/5 5,59 5,179 29,71 195
200/15/5 0,46 0,05 18,39 75

Итого: 30,00 16,39 20,53 79,50 577

(Комплекс 2)

№15/2015г Сыр (порционно)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом
№379/2015г Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный 1 сорт

20 5,26 5,32 70
150/5 6,6 5,24 33,07 215
200 3,30 1,51 29,1 152
30 2,28 0,24 14,76 71

Итого: 30,00 17,44 12,31 76,93 508

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 14/2015г Масло сливочное (порциями)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом
ТТК Чай с сахаром, урюком
Хлеб пшеничный 1 сорт

100 0,4 0,4 9,8 47
10 0,08 7,25 0,08 66
150/5 5,72 5,083 31,64 202
200/15/10 0,71 0,09 20,32 85
34 2,58 0,27 16,73 80

Итого: 30,00 9,49 13,09 78,57 480

(Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/10	0,71	0,09	20,32	85
Итого:		30,00	4,41	2,59	50,22	246

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб пшеничный 1 сорт	23	1,75	0,18	11,32	54
Итого:		30,00	11,40	13,55	68,31	444

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	25/10/10	4,635	10,66	12,61	166
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:		30,00	11,31	21,99	57,33	482

СУББОТА**(Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/5	0,46	0,05	18,39	75
Итого:		30,00	8,61	5,92	65,79	351

(Комплекс 2)

Акт 2018г	Сэндвич с сыром	70	12,62	11,08	27,09	261
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/5	0,46	0,05	18,39	75
Итого:		30,00	19,43	17,93	74,01	544

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 5 по 10 апреля, с 19 по 24 апреля 2021 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирог трехслойник
№ 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

50	3,41	10,02	20,54	187
200	1	0,2	20,2	92

Итого: 30,00 4,41 10,22 40,74 279

ВТОРНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019г Элеш с птицей (филе куриное)
№ 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

100	10,05	16,77	34,16	329
200	1	0,2	20,2	92

Итого: 30,00 11,05 16,97 54,36 421

СРЕДА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирог "Зебра"
№ 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

50	4,05	7,59	24,06	182
200	1	0,2	20,2	92

Итого: 30,00 5,05 7,79 44,26 274

ЧЕТВЕРГ

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье "Американер" с кунжутом
Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%

3 шт/54	4,82	16,82	31,32	264
1/125	3,5	3,5	14,6	105

Итого: 30,00 8,32 20,32 45,92 369

ПЯТНИЦА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пицца с колбасой и сыром
ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

85	11,91	10,5	39,8	303
200	0,13	0,05	24,9	103

Итого: 30,00 12,04 10,55 64,70 406

СУББОТА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Маффин лимонный
№ 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

50	2,24	11,06	18,44	182
200	1	0,2	20,2	92

Итого: 30,00 3,24 11,26 38,64 274

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя АПРЕЛЬ

с 5 по 10 апреля 2021 г

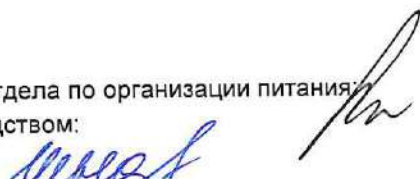
с 19 по 24 апреля 2021 г

№ Сб.рощ	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		16,83	4,97	4,5	124
ТТК 2014г	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
71/2015	Овощи свежие (Помидоры) - доп.гарнир	45		0,5	0,1	1,71	11
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб сельский	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	28,02	10,78	89,5	557
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК №520	Пюре картофельное	160		3,7	4,9	22,9	153
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	15,68	25,31	52,40	507
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,40	18,00	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб сельский	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		48,00	19,97	23,32	53,60	508
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб запечённый	80		14,41	14,29	5,8	207
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,25	291
71/2015	Овощи свежие (Огурцы) - доп.гарнир	20		0,14	0,0	0,38	2
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	23,85	21,14	94,08	663
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	75/5		20,3	22,6	0,3	286
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,8	137
	Хлеб сельский	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		48,00	28,61	28,20	85,14	719
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	180/25		21,2	28,5	36,9	489
ТТК2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	21		1,05	0,21	9,5	46
	Итого:		48,00	22,45	28,76	72,95	643

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № (с супом)
1 - я неделя АПРЕЛЬ с 5 по 10 апреля 2021 г
с 19 по 24 апреля 2021 г

№ Сб.реш	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5		8,45	10,5	16,5	197
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		48,00	21,76	21,29	93,7	661
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,37	5,92	21,2	164
ТТК	Корж Яблочный	65		4,3	7,7	44	251
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,14	0,0	24,4	101
	Хлеб сельский	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		48,00	12,11	13,90	101,4	573
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гренками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,8	282
ТТК 2020	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40,3	229
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб сельский	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	23,82	16,43	109,0	685
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		6,67	10	9,72	157
ТТК	Сосиски в тесте (крученые)	100		10,34	15,30	31	307
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб пшеничный 1с	42		3,19	0,34	20,7	99
	Итого:		48,00	22,62	25,70	88	671
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,28	6,2	23,1	161
ТТК	Печенье сдобное "Американер"	3шт/54		4,824	16,8	31,3	264
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		48,00	13,80	23,57	89,9	592
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10		6,19	10	17	164
ТТК	Кекс Волжский	50		3,75	9	25,5	188
Акт 1996г	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,7	151
	Хлеб сельский	38		1,9	0,38	17,1	84
	Итого:		48,00	12,39	19,41	94,79	587

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя АПРЕЛЬ

с 5 по 10 апреля 2021 г

с 19 по 24 апреля 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/11/20		8,45	10,5	16,54	197
	Итого:		16,00	8,45	10,50	16,5	197
ВТОРНИК							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/11		6,37	5,92	21,24	164
	Итого:		16,00	6,37	5,92	21,2	164
СРЕДА							
243/1983г	Суп гороховый с гренками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,77	282
	Итого:		16,00	16,22	11,13	28,8	282
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/11/20		6,67	10	9,72	157
	Итого:		16,00	6,67	10,00	10	157
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11		6,28	6,2	23,09	161
	Итого:		16,00	6,28	6,20	23,1	161
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	164
	Итого:		16,00	6,19	10,00	17,49	164

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани "

АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани
с 01 апреля 2021 г

Наименование пищевых продуктов

	Выход	Цена,руб	Код обр. карта
Флоды свежле (яблокл)	0,100	11,00	10354
Флоды свежле (грушл)	0,100	22,00	10368
Флоды свежле (апельслны)	0,100	13,20	10357
Флоды свежле (бананы)	0,100	14,40	10365
Флоды свежле (мандрлны)	0,100	15,10	11456
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:			
Чай пакеллрванный (черный, зеленый) с сахаром	0,215	4,60	23869
Чай пакеллрванный (черный, зеленый) с сахаром, урюком	0,222	5,40	48122
Чай пакеллрванный (черный, зеленый) с сахаром, курагой	0,222	5,50	44639
Чай пакеллрванный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,222	6,00	21517
Компот из плодов сушеных (курагл)	0,200	4,10	58256
Компот из плодов сушеных (урюка)	0,200	3,90	58260
Компот из свежлх плодов (яблок)	0,200	6,70	14249
Компот из замороженной черной смородины	0,200	11,50	17516
Компот из замороженной вишни	0,200	8,70	17518
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	6,38	21040
Компот из апельсинов	0,200	12,00	9173
Компот из сухофруктов	0,200	3,30	9176
Напиток из замороженной клюквы	0,200	11,20	12907
Кофейный напиток с молоком	0,200	8,30	9164
Какао с молоком	0,200	8,20	9167
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:			
Расстегай с горбушей и луком	0,100	38,90	51283
Ватрушка с сыром	0,075	17,40	55883
Ватрушка "Французская"	0,100	12,70	56195
Катлы кумэч	0,075	10,70	56011
Пирожки печеные с мясом и луком	0,075	22,90	56123
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	28,40	56124
Пирожки печеные с яблоками	0,060	10,00	32936
Пирожки слоеные с мясом	0,060	19,80	56125
Шафран с курагой	0,075	10,00	56182
Шафран с яблоками	0,075	10,00	51299
Сосиска в тесте	0,100	25,20	56154
Эч-почмак с говядиной	0,100	27,30	46387
Элеш с птицей	0,100	26,40	45955
Вак балиш с мясом, рисом	0,090	21,20	55869
Пицца с курицей и сыром	0,100	25,50	56143
Пицца с колбасой и сыром	0,085	26,40	56142
Пицца с сыром	0,100	19,80	56144
Пицца Кальцоне с колбасой	0,095	21,40	51281
Пицца Кальцоне с курицей	0,095	25,50	59734
Кыстыбый с картофелем	0,100	12,60	59812
Слойка кукурузная	0,050	12,70	51074
Слойка с сыром	0,050	12,80	51849
Штрудель яблочный	0,100	18,08	56184
Штрудель вишневый	0,100	20,40	56183
Губадия с кортом	0,100	19,40	55954

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: