

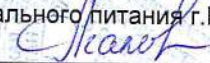
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

№Сб. реи 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	сред.		2,15	7,57	11,78	125
1- ЫЕ БЛЮДА						
сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		20,2	19,4	0,32	257
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,62	19,16	3,34	255
ТТК2016 Лазанья с мясом	180		21,2	28,9	36,1	496
ТТК 2022 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20		11,3	8,4	67	390
	сред.		18,03	24,20	44,23	470
ГАРНИРЫ						
ТТК2014 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		6,19	5,39	34,05	208
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79
		Итого с				
		самост.бл	73,00			
		юдом-				
		Итого-	73,00			

№Сб. рег **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
1- ЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		17,05	17,65	3,94	242
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
	сред.		18,00	22,65	25,20	377
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост. бл юдом-	73,00			
		Итого-	73,00			

№Сб. по 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91	
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75	5,2	10,5	7,8	147	
49/2004 Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,80	132	
67/2015 Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126	
	сред.	1,89	7,27	8,99	110	
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские"	90	11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209	
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171	
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80	16,6	20,7	4,3	266	
	сред.	14,99	13,97	5,11	205	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357	
ТТК2019 Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510	
	сред.	18,13	22,61	38,85	434	
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242	
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80	
	сред.	5,35	6,66	31,05	204	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49	
	сред.	0,04	0,04	9,95	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
	Итого с	73,00				
	самост.бл					
	юдом-					
	Итого-	73,00				

№Сб. рел **4 день**

Наименование блюдо	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
37/2015 Салат картофельный с огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
21/2003 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,17	7,41	9,16	113
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365
ТТК2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		19,13	18,08	4,18	256
ТТК 2021 Плов с куриными грудками, огурец солёный -доп. гарнир	50/150/50		13,4	21,5	40	412
ТТК 2022 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		17,50	28,40	34,80	469
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
348/2015 Компот из фруктов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост. бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00				

№СБ. рег **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консерв., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,94	6,42	10,49	113
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,25	16,26	3,68	218
ТТК2022 Картофель тушеный с фаршем	200		14,9	17,0	27,5	322
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/25		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		20,60	22,95	35,80	344
ГАРНИРЫ						
ТТК2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	106
	сред.		0,08	0,05	17,27	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00				


Ланч

№Сб. реп **6 день**

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
тТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом	180/10	21,4	21,5	37,8	431
тТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	0,4	18	88
	Итого-	73,00	24,02	22,40	78,8	621

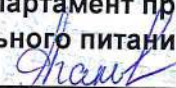
1 / Начальник отдела по организации питания 

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье сдобное Морковное
№ 701/2004 Кисло - молочный продукт ДМК

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/30		1,93	4,88	20,01	132
1/125		3,5	3,5	5,12	63
Итого:	30,00	5,43	8,38	25,13	195

ВТОРНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Маффин Шоколадный
№ 701/2004 Напиток яблочный

50					
200		0,10	0,10	26,40	108
Итого:	30,00	0,10	0,10	26,40	108

СРЕДА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Вак - бляш с мясом и рисом
№ 348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)

90		9,18	12,5	34,09	287
200		1,00	0,08	30,56	128
Итого:	30,00	10,18	12,58	64,65	415

ЧЕТВЕРГ

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
№ 701/2004 Кисло - молочный продукт ДМК

2 шт/30		2,35	7,79	21,64	166
1/125		3,5	3,5	5,12	63
Итого:	30,00	5,85	11,29	26,76	229

ПЯТНИЦА

ПОЛДНИК

ТТК 2021 г Элеш с птицей (филе куриное)
ТТК 2021 г Чай с сахаром, урюком

100		10,18	17,78	34,15	338
200/8/12		0,62	0,05	14,35	61
Итого:	30,00	10,80	17,83	48,50	399


СУББОТА

ПОЛДНИК

АКТ 2019 Маффин Лимонный
№ 701/2004 Напиток яблочный

50					
200		0,10	0,10	26,40	108
Итого:	30,00	0,10	0,10	26,40	108

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.ре: Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	6,81	5,48	49,91	278

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

№ 3/2015 г Бутерброд с сыром (батон)
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром

30/20		7,51	6,19	15,42	149
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	13,44	11,76	48,46	362

СРЕДА

ЗАВТРАК

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с масло
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
150/5		4,66	5,32	25,37	175
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	9,66	14,66	48,99	375

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром

2 шт/70/15		17,41	5,8	28,5	239
200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	17,43	5,81	36,46	271

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

14/2015 Масло сливочное порциями
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Батон

10		0,08	7,25	0,13	66
150		8,99	8,21	32,12	239
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:	30,00	10,63	16,05	50,67	391

СУББОТА

ЗАВТРАК

15/2015 Сыр порциями
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с молоком
Батон

15		3,94	3,99		53
150/5		5,725	5,08	31,64	202
200/8		1,52	0,755	10,39	59
23		1,72	0,66	11,82	60
Итого:	30,00	12,91	10,49	53,85	374

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		2,19	2,52	12,5	79
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	575	62,10	18,43	15,94	83,50	563
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 14/2015 г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	6,47	19,58	184
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,36	4,7	21,64	166
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	578	62,10	16,63	19,62	73,89	570
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	140		12,89	11,1	42,37	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	518	62,10	19,62	16,45	77,68	542
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	8,61	25,28	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,47	21,77	181
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	623	62,10	16,47	18,03	82,05	566
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		5,5	6,1	15,55	150
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		3,73	5,2	14,32	119
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	668	62,10	15,48	16,15	79,63	541
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/25		9,16	10,99	21,78	223
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	22		1,65	0,63	11,31	58
	Итого:	592	62,10	17,33	17,68	81,05	564

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 12 по 17 декабря, с 28 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	560	62,10	19,38	19,22	88,40	608
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	550	62,10	18,37	18,42	76,01	548
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские"	90		11	9,89	0,6	135
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	625	62,10	19,24	19,26	87,01	606
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	1,62	5,25	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	615	62,10	18,33	18,51	79,80	565
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Картофель тушеный с фаршем	200		14,87	13,92	37,45	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	503	62,10	17,96	17,29	67,45	499
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	21,45	284
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	525	62,10	18,97	17,43	82,75	571

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	80	13,8	12,4	1,00	170
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150	5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	20,23	17,73	55,7	464

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ГТК 2019	Котлеты "Школьные"	90	11,43	9,9	10	172
ТТК 2016	Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	16,00	15,45	64,25	461

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50	10	12,6	2,1	162
ТТК2021	Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	14,07	17,45	38,75	373

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5	19	16,3	33,5	357
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	19,87	16,48	51,85	438

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ГТК 2019	Люля-кебаб	80	14,3	13,1	6	195
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,03	144
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	18,62	17,90	42,42	406

СУББОТА

Завтрак (старшие)

9 243/201	Сосиски отварные	2шт/100	8,92	9,51	2,39	136
ТТК2014	Спагетти отварные (с м/растит.)	150	5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	15,35	14,84	57,04	430

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"


А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

(С СУПОМ)

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 - я неделя **ДЕКАБРЬ**

№ Сб.реш **Наименование продуктов**

Выход

Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

Сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/3шт	17,38	12,1	29,19	296
ТТК2022	Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	24,45	22,35	60,2	544

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,56	19,65	59,5	441

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015	Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7,0	21,4	180
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	21,97	18,55	60	497

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	149
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,47	20,28	57,95	441

ПЯТНИЦА


Горячий завтрак (старшие)

97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	10,17	16,65	64,5	437


СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	134
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	6,68	20,90	50,5	464

Начальник отдела по организации питания: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

с 12 по 17 декабря 2022г



ст-ть 8,30

2 неделя

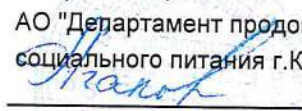
ДЕКАБРЬ 2022 г

с 26 по 31 декабря 2022г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,37	5,23	50,6	277
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	5,02	6,01	36,99	224
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,04	4,49	35,30	199
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,42	4,51	35,1	201
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,96	4,91	39,59	224
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,37	5,23	50,6	277

Начальник отдела по организации питания : 
Зав. производством:
Калькулятор: 

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
Итого:		16,00	12,60	8,70	24,3	225
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/13	3,8	8,1	12,9	141
Итого:		16,00	3,80	8,10	12,9	141
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
Итого:		16,00	2,90	3,00	21	123
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,5	9,0	9,6	141
Итого:		16,00	5,50	9,00	9,60	141
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/11	4,34	4,6	19,8	139
Итого:		16,00	4,34	4,60	19,8	139
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	4,13	7,0	15	148
Итого:		16,00	4,13	7,00	15,0	148

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

Калькулятор: