

# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал	
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7	
<b>Вторые блюда</b>							
Рыба (филе) по-Московски	80\20		20,2	13,7	1,8	212	
Грудка куриная в томатном соусе	60\40		9,9	10,6	3,6	150	
<b>Гарниры</b>							
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
Макаронные изделия отварные (с м\ раст.)	180		6,77	5,4	43,13	248	
<b>Напитки</b>							
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20\20		2,52	0,4	18,84	91	
<b>ИТОГО</b>			79,00	44,41	36,2	112,72	960
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
Суп картофельный с горохом	250		5,87	5,5	19,28	151	
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252	
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46	
Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71	
<b>Итого:</b>			55,00	22,28	17,60	78,7	567

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

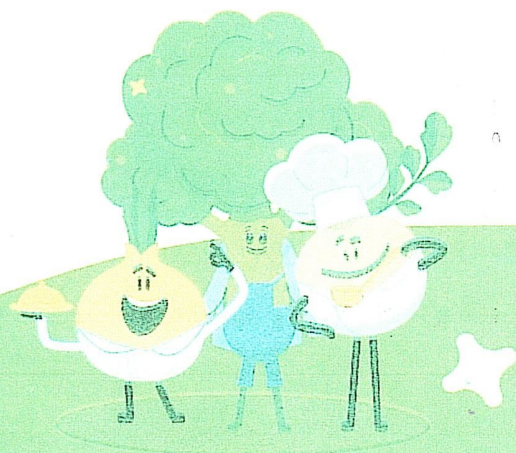
# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
<b>Вторые блюда</b>						
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/510		19,5	13,0	0,4	197
<b>Гарниры</b>						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
<b>Напитки</b>						
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
<b>ИТОГО</b>			79,00	56,42	55,8	122,81 8
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,7	12,66	119
Маффин Шоколадный	50		3,78	14,4	22,32	234
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
<b>Итого:</b>			55,00	8,08	21,83	72,1 525

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стон мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Овоци натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
<b>Вторые блюда</b>						
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70\5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	70		16,2	4,7	3,1	119
Нагетсы куриные	4шт\64		13	15,8	2,256	200
<b>Гарниры</b>						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15\15		1,89	0,3	14,13	68
<b>ИТОГО</b>		79,00	59,81	56,8	123,02 6	1244
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250\22		7,63	7,1	21,49	181
Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
Чай с сахаром, лимоном	200\8\5		0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		55,00	14,95	12,24	80,8	499

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b><u>4 ДЕНЬ</u></b>						
<b><u>Холодные закуски</u></b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30\30\5		0,54	5,1	1,7	55
<b><u>Вторые блюда</u></b>						
Рыба запечённая с овощами	75\25		18,6	10,8	2,6	182
Гуляш из куриных грудок	60\60		17,5	18,3	3,9	251
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
<b><u>Гарниры</u></b>						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
Макаронные изделия отварные (с м\ слив.)	180		6,77	5,4	43,13	248
<b><u>Напитки</u></b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200\8\5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	30\30		3,32	0,6	25,308	122
<b>ИТОГО</b>		79,00	77,83	80,1	146,56 8	1621
<b><u>Горячий завтрак (старшие)</u></b>						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250\5		1,95	5,9	9,12	99
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,01	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	40
<b>Итого:</b>		55,00	7,25	17,10	74	481

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



# Меню

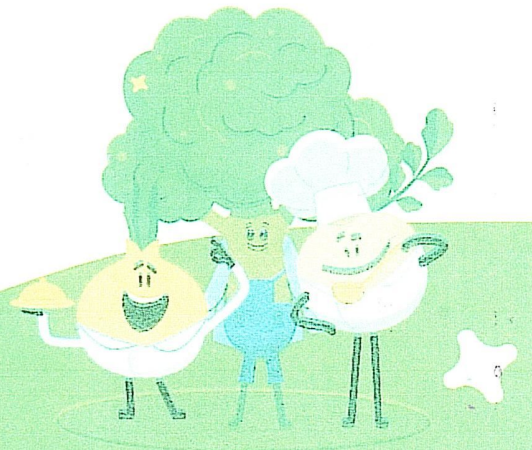
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
<b>Вторые блюда</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80\5\10		19,5	13,0	0,4	197
Шашлычок из куриных грудок ( с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20\20		2,52	0,4	18,84	91
<b>ИТОГО</b>			79,0 0	48,4 8	43,2	113,82 1044
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп Ленинградский со сметаной	250\10		2,54	6,9	17,28	142
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
<b>Итого:</b>			55,0 0	8,06	21,53	86,6 560

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»