

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
1 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат (помидоры свежие, огурцы свежие, фасоль консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100		2	6,2	8,1	97
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
Гарниры						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО		79,00	23,58	24,22	71,68	601
Горячий завтрак (старшие)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	17,29	14,95	68,0	481

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

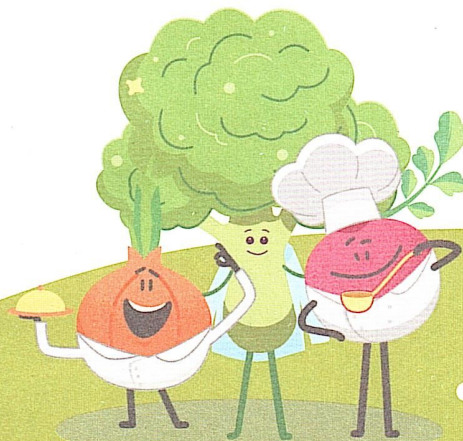
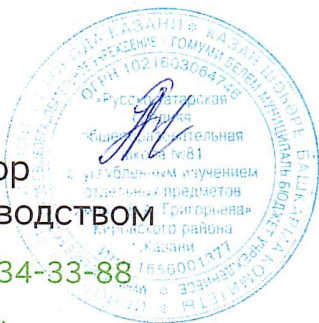
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
2 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат (огурцы свежие, капуста Пекинская, Кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное, зелень свежая)	100		2	6,2	8,5	99
Вторые блюда						
Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Пельмени «Для умников и умниц» отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Напитки						
Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО		79,00	25,68	25,45	77,78	648
Горячий завтрак (старшие)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	6,93	21,64	64,7	487

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
3 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат (помидоры свежие, капуста свежая, горошек зеленый консервированный, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)						
Вторые блюда						
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/ 20		10,5	31,1	1,6	329
Гарниры						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (с м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО		79,00	23,04	28,77	70,75	638
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с горохом, гренками, мясными фрикадельками	250/10/2шт г		10,62	9,5	26,56	235
Элеш (филе куриное)	100		6,0	4,90	40,0	229
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	18,24	14,68	91,7	578

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
4 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат (морковь свежая, капуста Пекинская, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное, зелень свежая)	100		2	6,2	8,52	99
Вторые блюда						
Рыба запечённая с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
Гарниры						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	80
ИТОГО		79,00	28,13	25,87	80,12	671
Горячий завтрак (старшие)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	7,80	18,2	82	522

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

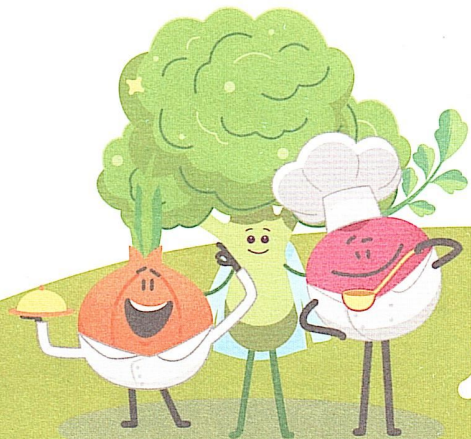
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
5 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат (свекла отварная, морковь свежая, горошек зелёный консервированный, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100		1,3	6,1	6,5	87
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80\5		19,9	4,3	2,4	128
Шашлык из куриных грудок (с Переменкой на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Гарниры						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	448
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20\15		2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО			79,0 0	24,8 1	25,16	70,53
Горячий завтрак (старшие)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустной, с картофелем, со сметаной	250\15		2,04	6,7	12,66	127
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
Итого:			55,0 0	8,89	21,32	85,8

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

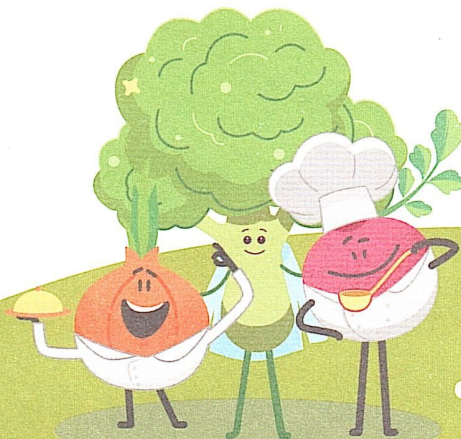
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
6 ДЕНЬ						
Горячий завтрак						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,78	56
Сосиски отварные	2шт/1 00		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Сок в ассортименте разливной 1 л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		79,0 0	20,50	26,51	81,39	655
Горячий завтрак (старшие)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/4 5		4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,0 0	9,39	17,88	79,0	497

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»