

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоя мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал	
1 ДЕНЬ							
Холодные закуски							
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56	
Салат (помидоры свежие, огурцы свежие, фасоль консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100		2	6,2	8,1	97	
Вторые блюда							
Рыба (филе) по-Московски	80\20		20,2	13,7	1,8	212	
Шашлык из куриных грудок (с переменной на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226	
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4\шт/1 80/15		11	8	64,1	373	
Гарниры							
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
Макаронные изделия отварные (м\ сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
Напитки							
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20\15		2,14	0,3	16,38	79	
ИТОГО			79,00	63,92	180,89	1496	
Горячий завтрак (старшие)							
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117	
Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312	
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32	
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66	
Итого:			55,00	15,20	19,26	82,7	574

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
2 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат (огурцы свежие, капуста Пекинская, Кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное, зелень свежая)	100		2	6,2	8,5	99
Вторые блюда						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Гуляш из филе грудок индейки	50/650		11,1	14,3	4,40	191
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Напитки						
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО		79,00	56,25	57,28	152,96	1360
Горячий завтрак (старшие)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	7,83	22,46	74,4	538



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

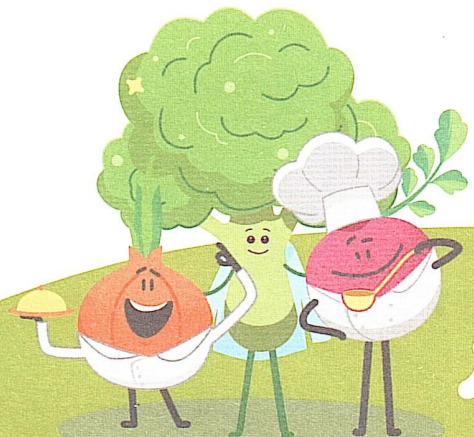
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
3 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Вторые блюда						
Гуляш из филе курных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,3	128
Гарниры						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,55	114
ИТОГО			79,00	46,78	38,78	109,89
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с горохом, гренками, мясными фрикадельками	250/10/11		8,78	8,0	26,56	213
Эч-почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	16,58	13,11	94
						565

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

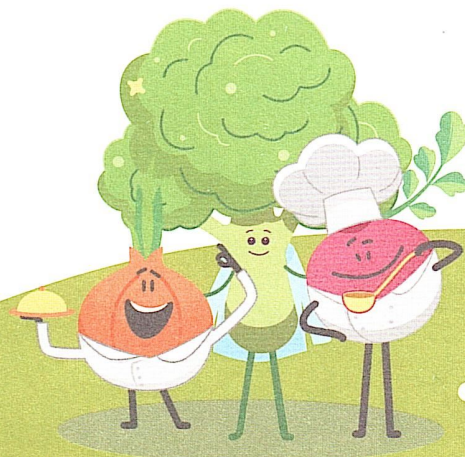
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
4 ДЕНЬ						
<u>Холодные закуски</u>						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат (морковь свежая, капуста Пекинская, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное, зелень свежая)	100		2	6,2	8,52	99
<u>Вторые блюда</u>						
Шашлык из куриных грудок (с переменной на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
<u>Гарниры</u>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
<u>Напитки</u>						
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	80
ИТОГО		79,00	43,58	56,88	140,95	1256
Горячий завтрак (старшие)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	7,53	17,98	79,71	513

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
5 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат (свекла отварная, морковь свежая, горошек зелёный консервированный, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100		1,3	6,1	6,5	87
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5		19,9	4,3	2,4	128
Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
Гарниры						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	428
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5 /10		0,55	0,1	13,4	58
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	23,34	137
ИТОГО		79,0 0	58,2 1	47,18	156,55	1493
Горячий завтрак (старшие)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустной, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,0 0	6,97	21,64	64,6	486

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

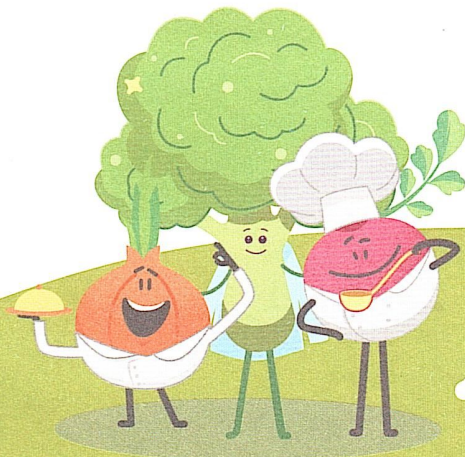
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
6 ДЕНЬ						
Горячий завтрак						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,78	56
Пельмени «Для Умников и Умниц» отварные с соусом переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
Сок в ассортименте разливной 1 л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого:		79,0 0	23,28	22,70	71,3	592
Горячий завтрак (старшие)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
Пирожное сдобное Шоколадное	3шт/4 5		4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,0 0	9,39	17,88	79,0	497

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»