

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
1 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Московски	70\20		18	13,8	2	204
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75\5		19	18,1	0,3	241
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
Гарниры						
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20\15		2,14	0,3	1,38	79
ИТОГО						
		73,0	75,41	92,1	106,83	1620
Горячий завтрак (старшие)						
Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250\10\11		10,8	6,5	28,5	216
Сосиски в тесте	100		10,70	15,40	32	310
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,0	23,50	22,18	99,7	698

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал	
2 ДЕНЬ							
Холодные закуски							
Салат «Столичный» под соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159	
Салат «Мечта» (капуста белокоч., кукуруза, з\горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170	
Вторые блюда							
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70\55		17,5	10,6	2,7	175	
Нагетсы куриные	5шт\80		16,3	19,7	2,82	250	
Гарниры							
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
Макаронные изделия отварные (с м\р)	180		6,77	5,4	43,13	248	
Напитки							
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8				8	32	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49	
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20\15		2,14	0,3	16,38	79	
ИТОГО			73,0	54,77	70,74	144,33	1431
Горячий завтрак (старшие)							
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250\115		3,8	8,1	12,9	133	
Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211	
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48	
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33	
Итого:			48,0	7,87	18,68	61,1	425



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
3 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м\растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
Вторые блюда						
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80\5		19,6	26,8	1,51	324
Гарниры						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
Напитки						
Чай черны пакетированный с сахаром, лимоном	200\8				8	32
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15\15		1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО		73,0	54,71	68,86	158,43	1473
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с вермишелью	250		4,7	4,5	20,9	122
Эч-почмак с мясом	100		6,0	4,90	4,0,	229
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	11,47	9,55	76	416

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



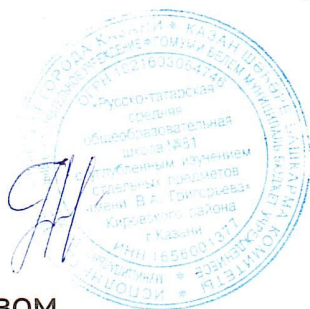
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стой мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
4 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат «Прага» (грудки курин., морковь отвар, огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Московски	70\20		18	13,8	2	204
Цыплята запечённые	100		24,5	22,4	0,9167	304
Чахохбили из куриных грудок	50\50		10,8	14,2	6,9	200
Гарниры						
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200\8\5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	25\25		2,77	0,5	21,09	102
ИТОГО		73,0	74,15	77,6	141,50 67	1567
Горячий завтрак (старшие)						
Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	8,55	18,83	76,65	500

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал	
5 ДЕНЬ							
Холодные закуски							
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159	
Салат Витаминный (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96	
Вторые блюда							
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70\5\5		17,5	10,6	2,7	175	
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80\5		19,6	26,8	1,51	324	
Гарниры							
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175	
Напитки							
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200\8\5		0,05		8,13	34	
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20\15		2,14	0,3	16,38	79	
ИТОГО			73,0	49,74	61,4	71,48	1043
Горячий завтрак (старшие)							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250\11		4,3	4,5	20,1	138	
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211	
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33	
Итого:			48,0	8,27	15,05	64,6	414

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

