

# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Спагетти отварные (с мас. растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого</b>		8,80	6,41	5,23	50,8	280
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого</b>		8,80	4,81	5,96	34,90	216
<b>СРЕДА</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого</b>		8,80	4,04	4,49	35,30	199



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стон мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого		8,80	4,662 9	4,82	346,4	210
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша пшёная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого		8,80	5,25	5,22	41,23	235

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

