

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат (Морковь свежая, капуста белокочанная свежая, сыр, сухарики из пшеничного хлеба)	60		3,91	8,74	6,6	122
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60\40		4,6	4	5,23	75
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
Печенье сдобное Вкусное	2шт/30		2,1	2,1	5,1	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО		66,80	19,16	19,70	83,69	593
Горячий завтрак (старшие)						
Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
Рис отварной	120		3,067	4,3	32	180
Чай с сахаром	200\8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	17,14	17,88	47,6	421

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

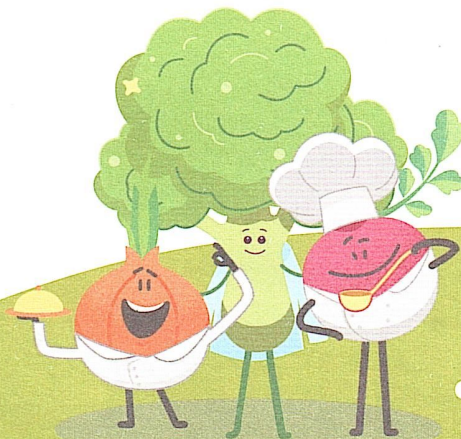
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат (огурцы свежие, помидоры свежие, фасоль консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	60		1,62	6,1	6,92	90
Котлеты «Аппетитные» с соусом томатным	80/10		11,2	4,45	18,5	158
Пюре картофельное	150		3,28	7,28	22	169
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО		66,80	18,71	18,21	74,95	544
Горячий завтрак (старшие)						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4,0	5,23	75
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,722	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,0 0	13,67	10,57	69,48	432

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат (помидоры свежие, капуста белокочанная свежая, зеленый горошек консервированный, сухари из пшеничного хлеба, масло растительное)	60		1,55	6,12	6,63	89
Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,3	35,2	312
Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО		66,80	18,62	19,27	84,33	598
Горячий завтрак (старшие)						
Котлеты «Школьные»	90		11,46	9,9	9,6	172
Картофель запеченный (с паприкой)	120		2,8	6,6	22,7	161
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,0 0	15,28	16,70	49,20	409



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат (свекла отварная (тёртая), морковь свежая, сыр, сухари из пшеничного хлеба, масло растительное)	60		1,56	8,72	5,73	117
Котлеты Домашние	90		7,1	5,1	10,9	118
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО		66,80	17,88	19,60	85,83	604
Горячий завтрак (старшие)						
Сосиски отварные	2штг/100		10	4,6	11,5	127
Рагу овощное	120		2,2	6,1	13,5	119
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	14,00	10,96	52,50	369



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стор. мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Салат (помидоры свежие, огурцы соленые, фасоль консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	60		1,67	6,11	7,09	91
Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
Пюре картофельное	150		3,28	7,28	22	169
Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО		66,80	17,96	16,11	77,87	537
Горячий завтрак (старшие)						
Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	31,90	30,27	49,51	602



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

