

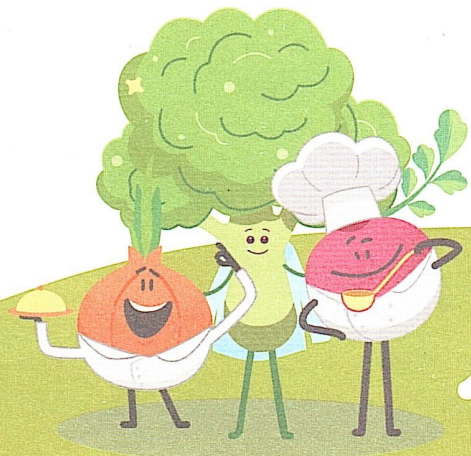
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стон мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат (Морковь свежая, капуста белокочанная свежая, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	60		1,56	6,16	7,78	94
Котлеты «Столичные»	90		8,1	4,05	3,4	83
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,02	41,91	276
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО		66,80	18,92	19,62	80,42	580
Горячий завтрак (старшие)						
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	15,89	17,37	74,0	520

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат (огурцы свежие, помидоры свежие, фасоль консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	60		1,62	6,1	6,92	90
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,6	2,8	10,9	103
Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,8	239
Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО		66,80	18,07	17,31	83,72	568
Горячий завтрак (старшие)						
Шашлык из куриных грудок (с Переменной на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
Капуста тушёная	100		2,4	4,1	10	88
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,0 0	17,25	17,71	36,15	376

Директор
Калькулятор
Зав. производством:

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Салат (помидоры свежие, капуста белокочанная свежая, зеленый горошек консервированный, сухари из пшеничного хлеба, масло растительное)	60		1,55	6,12	6,63	89
Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,9	8,2	11,85	169
Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,13	23,94	142
Компот из плодов сушёных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО		66,80	18,69	19,18	81,98	583
Горячий завтрак (старшие)						
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,1	25	331
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	13,77	20,25	39,65	396

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

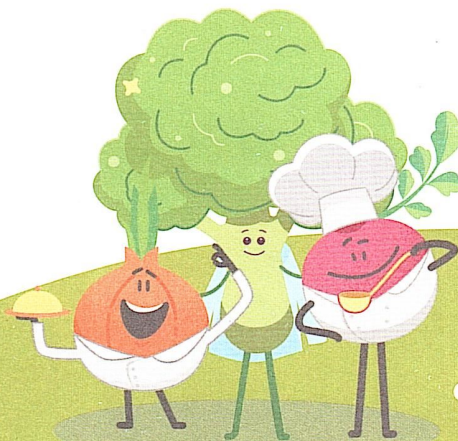
Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат (свекла отварная (тёртая), морковь свежая, сыр, сухари из пшеничного хлеба, масло растительное)	60		1,56	8,72	5,73	117
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	210
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО		66,80	19,90	18,36	81,14	586
Горячий завтрак (старшие)						
Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
Рагу овощное	100		1,9	5,1	11,2	99
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	30,15	29,81	37,45	543

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

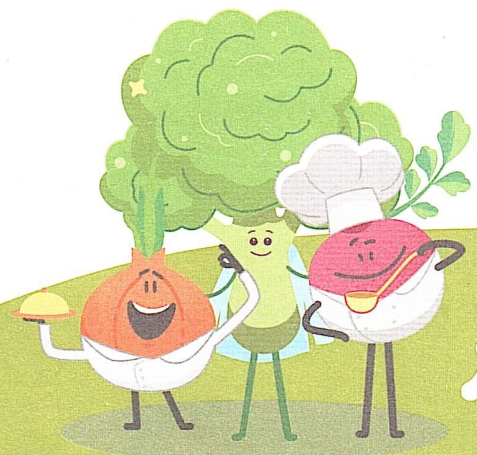
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат (помидоры свежие, огурцы соленые, фасоль консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	60		1,67	6,11	7,09	91
Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Печенье сдобное Шоколадное	1шт/1 5		1,21	2,3	10,25	66
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО		66,80	18,60	19,09	76,93	561
Горячий завтрак (старшие)						
Котлеты Домашние (мясно-картофельные)	90		7,1	5,1	10,9	118
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,0 0	12,67	10,95	60,16	394

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СУББОТА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат (огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное)	60		0,45	10,06	1,42	99
Пельмени «Для умников и умниц» с соусом Переменка	150/10		13,9	8,67	42,8	304
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО		66,80	17,33	19,50	82,43	580
Горячий завтрак (старшие)						
Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	150		5,6	4,5	36	207
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,36	9,25	64,45	408

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»