

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u>						
<u>Горячее бесплатное питание младшие</u>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60\40		9,56	10,92	9	170
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп.гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
Кисель из концентрата	180				11,79	47
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО		62,10	17,02	16,05	78,25	529
<u>Горячий завтрак (старшие)</u>						
Сосиски отварные	2шт\100		10,4	20,2	0,8	226
Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
Чай с сахаром	200\8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,0 0	15,00	25,78	55,45	515

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стор. мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Грудка куриная (филе) по-французски	170		16,0 6	17,20	35,96	363
Чай с сахаром, лимоном	180/75		0,06	0,01	7,34	31
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО		62,10	19,04	17,97	71,94	532
Горячий завтрак (старшие)						
Шашлычок из куриных грудок (с перемной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,78	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	19,05	18,83	60,35	489



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

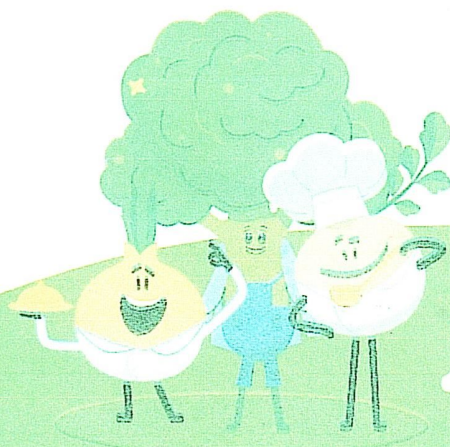
Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30\30\5		0,54	5,08	1,71	55
Соус мясной «Смак»	90		7,55	8,61	4,38	125
Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
Напиток из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Вафли весовые	1шт\20		1,63	1,12	10,5	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО		62,10	14,92	20,51	77,88	559
Горячий завтрак (старшие)						
Запеканка картофельная с мясом	180		13,0 2	16,41	24,88	298
Чай с сахаром, лимоном	200\8\5		0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	14,59	16,73	46,78	398



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО		62,10	17,35	15,37	80,55	532
Горячий завтрак (старшие)						
Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
Рис отварной с маслом	180/3		4,6	8,7	48	290
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,0 0	32,44	33,52	69,20	712

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

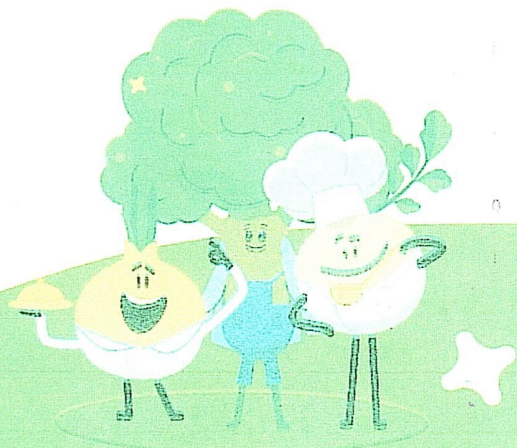
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Блинчики со сгущенным молоком	45\10		3,19	2,52	19,5	114
Биточки рыбные из фарша минтая с з\горошком отварным	65\25		8,80	9,15	7,29	152
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Компот из свежих плодов	180		0,07	0,07	10,75	44
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО			62,10	17,14	78,40	547
Горячий завтрак (старшие)						
Нагетсы куриные	5шт\80		16,3	19,7	2,82	250
Спагетти отварные (с м\слив)	180		6,80	5,40	43,10	248
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:			55,00	24,6 1	25,40	69,62 605

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»