

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС 1						
Макароны отварные (с мас. растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
Итого		9,20	7,05	7,79	56,48	345
ВТОРНИК						
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшѐная вязкая	130		3,7	4,34	20,98	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого		9,20	4,57	4,52	36,62	207
СРЕДА						
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого		9,20	3,97	4,18	32,48	185

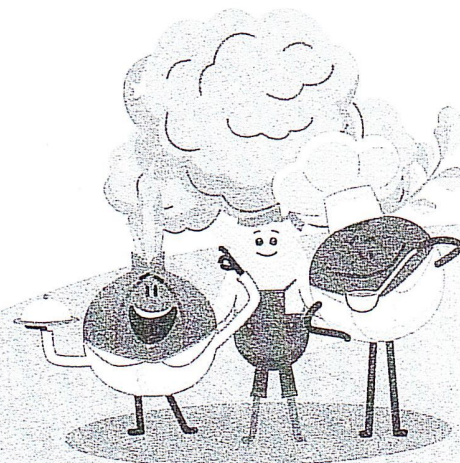
Директор

Зав. столовой



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
КОМПЛЕКС 1						
Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого		9,20	4,35	5,22	32,98	198
ПЯТНИЦА						
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас. растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
Итого		9,20	7,05	7,79	56,47	345
СУББОТА						
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого		9,20	2,53	0,49	18,4	90

Директор

Зав. столовой



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

